

Mesures de prévention des infections COVID-19



N. Schelstraete

L'objectif principal de la prévention des infections est de prévenir ou de minimiser le risque d'infections chez les prestataires de soins de santé, les patients et les employés.

COVID-19 est transmis par gouttelettes respiratoires expulsées par la bouche, par le nez, par la gorge/le pharynx ou par contact avec des surfaces infectées.

La période d'incubation (période pendant laquelle une personne peut être infectée mais ne présente aucun symptôme) est comprise entre 7 et 14 jours. De nombreuses autres personnes peuvent avoir été infectées et ne pas présenter de symptômes – et donc passer sous le radar des médecins. Le virus étant encore relativement inconnu, de nombreuses questions restent sans réponses.



QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE ?

Précautions de base :

- ☐ **Hygiène des mains:** se laver fréquemment les mains avec du savon, entre 2 patients se désinfecter les mains avec un gel alcoolique 60%-70%. Sécher vos mains avec des mouchoirs jetables. Évitez de toucher la bouche, les yeux et le nez avec les mains souillées.
- ☐ **Masque buccal :** dans le cas où vous suspectez une contamination, vous avez besoin d'un masque buccal de type FFP2 (masque haute filtration). Dans les autres cas, vous pouvez travailler avec un masque EN 14683 type 2. Le masque buccal doit être bien ajusté au visage. (Changer de masque entre chaque patient).
- ☐ **Écran facial :** pour les patients infectés ou suspectés d'infection, un écran facial suffisamment large et suffisamment long doit être fourni. Celui-ci doit être lavé et désinfecté après chaque patient. Des lunettes de protection peuvent être suffisantes pour des traitements sans pulvérisation.
- ☐ **Les gants** EN 455 (1-2-3-4) doivent être changés après chaque patient.
- ☐ **Tablier de protection** imperméable et jetable pour les patients suspects d'infection ou infectés.

Patient :

- ☐ Demander à vos patients de se **rincer la bouche**, au cabinet dentaire, à l'aide d'une solution de peroxyde d'hydrogène à 1% ou de povidone iodée à 0,2% (30 secondes). Utiliser si possible une digue en caoutchouc pour éviter les aérosols infectieux.
- ☐ Traitez le patient infecté dans **une pièce séparée et placez-le en dernier dans l'agenda**. L'aérosol encore présent peut être réduit en aérant la pièce.
- ☐ **Placez les personnes vulnérables, les personnes fragilisées au niveau santé et les personnes âgées en premier pour le traitement.**
- ☐ **La distanciation sociale** doit être respectée et doit être possible pour le patient (salle d'attente, accueil)

Locaux :

- ☐ Retirez les magazines et brochures de la salle d'attente.
- ☐ Retirez autant d'appareils et de matériel que possible dans la salle de traitement, en particulier dans la zone de 1,5 m autour du fauteuil de traitement. Placez vos appareils dans des armoires fermées.
- ☐ **Désinfectez après chaque patient (éthanol 60%-70% ou composés chlorés / chloroxylénol) les surfaces, poignées de porte, jouets, écran tactile, clavier (si non couvert), souris d'ordinateur, poignées d'armoire, dispositif Rx, ...**
- ☐ Placez le gel désinfectant dans la salle d'attente. Mettez-le également à disposition du personnel.

Matériel, instruments, tuyaux :

- ☐ **Les pièces de laboratoire** doivent être désinfectées avec un désinfectant à large spectre. Tant les dentistes que les laboratoires dentaires portent cette responsabilité.
- ☐ **Les lignes d'aspiration** doivent être rincées entre chaque patient pendant 30 secondes, avec de l'eau et un désinfectant (ce dernier: au moins 1x par jour).
- ☐ **Les conduites d'eau** doivent être rincées le matin (pendant 3 min.) et entre 2 patients pendant 30 sec. Les conduites d'eau doivent être désinfectées quotidiennement (voir le manuel du fabricant).
- ☐ **Les instruments, les inserts à ultrasons** doivent être nettoyés, désinfectés et éventuellement stérilisés. Distinguer les instruments semi-critiques et critiques. Utilisez un thermo-désinfecteur, un stérilisateur à vapeur.
- ☐ **Les contre-angles** doivent être placées dans un lubrificateur (+ éventuellement désinfection de bas niveau) ou dans le thermo-désinfecteur (kit spécial). La stérilisation suit.

N. Schelstraete

Professeur de Prévention des Infections

 **Dental Business Solutions**

Les directives pour la pratique dentaire sont rassemblées dans [HGR 8363 «Recommandations concernant le contrôle des infections dans les soins dentaires»](#).

En ce qui concerne les directives actuelles pour COVID-19, veuillez consulter www.info-coronavirus.be.

Si chaque professionnel de la santé respecte les mesures d'hygiène standard, le risque d'infection est minime.

 **HENRY SCHEIN®**
SOLUTIONS FOR HEALTH CARE PROFESSIONALS