

Infectiepreventie bij COVID-19 besmetting



N. Schelstraete

Het belangrijkste doel van infectiepreventie is het voorkomen of minimaliseren van het risico op infecties bij zorgverleners, patiënten en medewerkers.

COVID-19 wordt overgedragen via de druppels uit mond, neus en keelholte of door contact met oppervlakken. De incubatietijd (tijd waarin een persoon besmet kan zijn, maar geen symptomen vertoont) kan tussen 7 à 14 dagen zijn. Vele mensen vertonen een licht ziektebeeld en verdwijnen dan ook onder de radar. Daar het virus nog vrij onbekend is, blijven er nog vele vragen onbeantwoord.



WELKE VOORZORGSMAATREGELEN ZIJN NOODZAKELIJK?

Standaard voorzorgsmaatregelen:

- Handhygiëne:** was uw handen veelvuldig en grondig met zeep, ontsmet uw handen tussen twee patiënten in met een alcoholische handgel 60%-70%. Droog uw handen af met wegwerptissues. Vermijd het aanraken van mond, ogen en neus met bevuilden handen.
- Mondmasker:** indien u met spray werkt, heeft u bij een vermoeden van besmetting een type FFP2 mondmasker (hoogfiltratiemasker) nodig. In andere gevallen kan u met een masker EN 14683 type 2 werken. Het mondmasker dient goed aan te sluiten op het gezicht (wisselen per patiënt).
- Gezichtsscherm:** bij besmette patiënten of bij een vermoeden van besmetting, dient u een gelaatsscherm te gebruiken dat voldoende lang en breed is en eveneens voldoende afsluit. Dit dient na iedere patiënt te worden afgewassen en ontsmet. Bij behandelingen zonder spray kan een beschermbril voldoende zijn.
- Handschoenen** EN 455 (1-2-3-4) dienen per patiënt gewisseld te worden.
- Gebruik een ondoorlaatbare en wegwerpbaar (disposable) **beschermschort** bij een vermoeden van besmetting of bij besmette patiënten.

Patiënt:

- Laat de patiënt **de mond spoelen** met waterstofperoxide 1% of povidone 0,2% (30 sec.). Indien mogelijk kan u een rubberdam gebruiken om infectieuze aërosol te vermijden.
- Behandel de besmette patiënt in **een afzonderlijke ruimte en plaats deze als laatste in de agenda**. De nog aanwezige aërosol kan, door het verluchten van het lokaal, verminderd worden.
- Plaats verzwakte personen, medisch gecompromitteerde personen, ouderen als eerste voor een behandeling.**
- “Social distancing”** dient gerespecteerd te worden en mogelijk te zijn voor de patiënt (wachtzaal, onthaalbalie).

Lokalen:

- Verwijder tijdschriften en folders in de wachtzaal.
- Verwijder zoveel mogelijk toestellen en materiaal in de behandelruimte, zeker binnen de zone van 1,5m rond de behandelstoel. Plaats ze in gesloten kasten.
- Ontsmetten (ethanol 60%-70% of chloorverbindingen / chloroxynol) van oppervlakken, deurklinken, speelgoed, touchscreen, toetsenbord (indien niet afgedekt), computermuis, kastgrepen, Rx-toestel, ... na elke patiënt.**
- Plaats ontsmettingsgel in de wachtzaal. Voorzie deze ook voor het personeel.

Materiaal, instrumentarium, leidingen:

- Labowerkstukken** dienen met een breedspectrum ontsmettingsmiddel gedesinfecteerd te worden. Zowel de tandarts als de tandtechnische labo's dragen hier een verantwoordelijkheid.
- Aspiratieleidingen** dienen tussen elke patiënt doorgespoeld te worden gedurende 30 sec. met water en ontsmettingsvloeistof. (deze laatste: minimaal 1x per dag)
- Waterleidingen** dienen 's morgens doorgespoeld te worden (3 min.) en tussen twee patiënten in gedurende 30 sec. Dagelijks dienen de waterleidingen ontsmet te worden (zie handleiding fabrikant).
- Instrumentarium, ultrasone tips** dient gereinigd, ontsmet en eventueel gesteriliseerd te worden. Maak onderscheid tussen semi-kritische en kritische instrumenten. Maak gebruik van een thermodesinfector, een stoomsterilisator.
- Hoekstukken** dienen in een smeertoestel (+ eventuele low level desinfectie) of in de thermodesinfector (speciale kit) geplaatst te worden. Hierna volgt sterilisatie.

N. Schelstraete
Docent Infectiepreventie

 HENRY SCHEIN®
Dental Business Solutions

De richtlijnen voor de tandartspraktijk zijn samengebracht in HGR 8363 “Aanbevelingen met betrekking tot de infectiebeheersing bij tandheelkundige zorgverlening”.

Wat de huidige richtlijnen voor COVID-19 betreft, kan u www.info-coronavirus.be raadplegen.

Indien elke zorgverstreker de standaard hygiënemaatregelen naleeft, is de kans op een infectie minimaal.

 HENRY SCHEIN®
SOLUTIONS FOR HEALTH CARE PROFESSIONALS